

Editorial

Das Einfache ist gut – das Gute ist einfach.



Die Welt wird komplexer, die Gesetzessammlungen länger und länger und die Problemstellungen immer kniffliger. Warum lässt sich das Regelwerk unserer Gesellschaft nicht mehr einfach in einige Steinplatten hauen? Wie die zehn Gebote in der Bibel als Beispiel? Klar und einfach formuliert! Die Vorgaben sind glasklar, werden aber von den Menschen in unterschiedlichen Kulturen und Gesellschaften verschieden definiert. Die Globalisierung hat uns bewusst werden lassen, dass klare Regeln, die in unserer Gesellschaft gelten, in anderen Kulturen keine Selbstverständlichkeit sind. Müssen sie darum angepasst, erweitert, präzisiert werden? Lässt sich der *gesunde Menschenverstand* überhaupt in Verfassungen,

Gesetzen und Verordnungen beschreiben? Als *insieme* sind wir gefordert, zwischen einer komplexen, prozessorientierten und bürokratischen Welt und einer sich an den Bedürfnissen der Menschen orientierten Situation zu vermitteln. Menschen, und insbesondere Menschen mit einer geistigen Behinderung, brauchen Schutz und Sicherheit, Gemeinschaft, Anerkennung, Arbeit und ein Leben in möglichst grosser Freiheit und Selbstbestimmung. Institutionen und staatliche Stellen benötigen Abklärungen, Berichte, Formulare, Nachweise, Gutachten und Statistiken. Ich bewundere immer wieder Menschen, die diese mühsamen Vermittlungstätigkeiten auf sich nehmen und das Wohl der betreuten Menschen im Fokus behalten. Dass sie mehr Einfachheit herbeisehnen ist verständlich. Ich bewundere aber auch jene Menschen in den staatlichen Stellen, die trotz einem engen Prozesskorsett sich für pragmatische Lösungen einsetzen. Pragmatische Lösungen sind vielfach kostengünstig und einfach, aber es braucht gegenseitiges Vertrauen dazu.

Das Einfache ist gut – das Gute ist einfach. Es wird uns bewusst, wie wichtig es ist, immer wieder das Einfache einzufordern, um das Gute umzusetzen.

Josef Zwysig, Präsident Insieme HPV Rapperswil-Jona

Rückblick auf spezielle Veranstaltungen 2018

Musicalbesuch «die Schöne und das Biest» in Walenstadt

Am Samstag, 30. Juni 2018 reisten 21 Musical begeisterte Gäste, welche von 6 Betreuerinnen begleitet wurden nach Walenstadt am Walensee, um an der Vorpremiere vom Musical «die Schöne und das Biest» mit dabei zu sein. Das Musical packte alle und begeisterte die Zuschauer. Die Reise wurde mit Privatautos organisiert, da es in Walenstadt kein Shuttlebus zum Musical gibt. In dieser unwahrscheinlich schönen Gegend erlebten wir einen grossartigen Musical-Abend, der anschliessend mit einem Schlummerdrink auf dem Areal abgeschlossen wurde. In einer zufriedenen Stimmung fuhren wir nach Hause.



Osterhasen und Co. Besuch in der Bäckerei Wick in Rapperswil

Am Samstag, 3. März trafen sich 22 kreative Teilnehmer mit 6 Betreuerinnen zum Osterhasen giessen in der Bäckerei Wick in Rapperswil. Ohne grosse Aufregung wurden wir von Mike Wick und seinem Team empfangen und durch den Vormittag begleitet. Jeder durfte am Schluss einen selbst gemachten Osterhasen und weitere feine Leckereien mit nach Hause nehmen. Vielen herzlichen Dank an Mick Wick und sein Team, der uns wie immer diesen Event kostenlos offerierte.

Schlager-Party Schiff auf dem Zürichsee

Am Samstag, 26. Mai 2018 reisten 25 Menschen mit einer Beeinträchtigung mit 4 Begleitpersonen unter der Leitung von Andrea Bamert mit dem Zug nach Zürich Stadelhofen. Danach marschierten sie zur Schiffhaltestelle Bürkliplatz. In guter Stimmung genossen sie einen ausgelassen, schönen Abend. Glücklicherweise und zufrieden verliess unsere Gruppe um 22.00 Uhr wieder am Bürkliplatz das Schlager-Party Schiff und machten sich gemeinsam auf den Heimweg.

La Viva Party in der Laborbar in Zürich

Im 2018 reisten wir achtmal nach Zürich zur LA VIVA Party. Genau 70 treue, tanzbegeisterte Gäste folgten uns im 2018 an diese speziellen Partys.

Viele weitere Freunde und Bekannte von unseren treuen Gästen begleiten uns, und zusammen verbringen sie kurzweilige, lustige Abende.

Daniela Ingold, Anita Wildermuth, Christof Zwysig und vielen weiteren freiwilligen Betreuerinnen begleiten und unterstützen diesen Event. Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Tanzkurs und Tanzabende im Tanzsalon in Rapperswil

Barbara Mülhaupt ermöglicht uns immer wieder schwungvolle Tanzanlässe, die von vielen fröhlichen Tänzerinnen und Tänzer besucht werden. Am Samstag, 23. April trafen sich 23 und am Samstag, 7. November 12 Gäste im Tanzsalon zu aussergewöhnlich schönen und friedlichen Tanzabenden.

Zusätzlich leitete Andrea Blöchlinger und Andrea Bamert den Tanzkurs im Tanzsalon am 8. und 15. September 2018. 6 TeilnehmerInnen waren begeistert von den neuen Tanzschritten die sie unter der Anleitung von der Tanzleiterin Barbara Mülhaupt erlernen konnten. Vielen Dank, dass diese Anlässe ermöglicht werden durch einen sehr grossen Goodwill von Barbara Mülhaupt und Andrea Blöchlinger.



Bowling im Jonacenter

Jan Berger leitet zweimal jährlich den Anlass und reserviert die Bowlingbahnen im Namen von insieme Rapperswil-Jona. Gesamthaft 32 Spieler und Spielerinnen trafen sich am 21. Februar und am 7. November 2018 und spielten um Punktezahlen. Ein treues Begleiterteam ermöglichen diese Anlässe immer wieder aufs Neue. Vielen Dank an Andrea Bamert, Andrea Blöchlinger, Hans Rüdüsüli und Maria Yanz und weitere Helferinnen und Helfer.

Eindrückliche Regional Games in Rapperswil Jona

von Josef Zwysig



Gegen 200 begeisterte Athletinnen und Athleten massen sich am vergangenen 22. September 2018 an den Regional Games Rapperswil Jona in den Sportarten Leichtathletik, Basketball, Boccia und Tischtennis. Ein Besuch der Games lohnte sich für die vielen Zuschauer nicht nur wegen der spannenden Wettkämpfe, sondern auch wegen des wunderbaren Wetters, der schönen Festbeiz und des abwechslungsreichen Rahmenprogramms: Kinder und Familien konnten sich bei einem Plauschparcours unterhalten, beim Mittagessen spielte die Geri-Miller-Band und am Nachmittag gingen die Emotionen während der feierlichen Medaillenzereemonien hoch. Mit einem mitreissenden Konzert von Ex-Miss-Schweiz und Entertainerin Linda Fäh fanden die Games einen krönenden Abschluss.

Ein spezielles Highlight für die Sportler war der Besuch des Profi-Leichtathleten Kariem Hussein. Er war voller Elan und Freude beim Plauschturnier dabei, gab Autogramme und ehrte die Athletinnen und Athleten an den Medaillenzereemonien. Der Verein Regional Games Rapperswil Jona und Special Olympics Switzerland konnten auf die Mithilfe von vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern zählen. Unterstützt wurden sie auch von beteiligten Sportvereinen mit dem entsprechenden Fachwissen im sportlichen Bereich, der

Stadtverwaltung und von Sponsoren und Zuschauern. An jedem Posten wurde mit viel Herzblut und Professionalität gearbeitet, sodass die Athletinnen und Athleten in Rapperswil-Jona einen unvergesslichen Tag erleben durften. Bei der Schlussfeier in der Grünfeldhalle kam es zu einer wunderschönen Umsetzung von gelebter Intergration. Der Chor „Wundertüte“ von insieme Rapperswil-Jona sang gemeinsam mit dem Chor „thedaffodils“ aus Eschenbach und Linda Fäh als stimmungsvollen Konzertabschluss die Hymne von Special Olympics „Let me win“. Ein berührendes Erlebnis für Sängerinnen und Sänger, Athletinnen und Athleten und gewiss auch für das Publikum.

Special Olympics ist die grösste Sportbewegung für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Diese Menschen sind wichtig für Special Olympics und darum setzt sich Special Olympics für sie ein.

Special Olympics will, dass Menschen mit geistiger Beeinträchtigung überall dazu gehören; ein gemeinsames Ziel auch von insieme.



KURSWOCHEN 2019

- 20.01. – 26.01. **Wintersportkurs in Scuol**
Kursleitung: Daniel Kluser
noch wenig freie Plätze
- 16.03. - 23.03. **Winterkurswoche in Andermatt**
Kursleitung: Walter Jucker
noch wenig freie Plätze
- 06.04. – 12.04. **Oldtimer-Postautoferien im Tessin**
Kursleitung: Regula Kälin
ausgebucht
- 08.06. – 15.06. **Frühlingskurswoche in Celerina**
Kursleitung: Peggy Albrecht
Ausschreibung in diesem LUEG Winter 18/19
- 22.07. – 02.08. **Sommer-Ferien in Lenk**
Kursleitung Christoph Allemann
Ausschreibung in diesem LUEG Winter 18/19
- 22.07. – 02.08. **Sommer-Ferien in Davos**
Kursleitung: Edith Maier
Ausschreibung in diesem LUEG Winter 18/19
- 22.07. – 02.08. **Sommer-Ferien in Richterswil**
Kursleitung: Jolanda Syed Bukhari-Kühni
Ausschreibung in diesem LUEG Winter 18/19
- 26.08. – 31.08. **Tourenwoche**
Kursleitung: Marianne Monn
Ausschreibung in diesem LUEG Winter 18/19
- 05.10. – 12.10. **Kreativwoche in der Lenzerheide**
Kursleitung: Christoph Allemann
Ausschreibung in diesem LUEG Winter 18/19

Wir werden unterstützt von:





KURSWOCHENENDE / 2- UND 3-TAGESAUSFLÜGE 2019

27. - 28.04. **Stadtreise nach Biel**
Kursleitung: Marianne Monn
18. - 19.05. **Stadtreise nach Thun**
Kursleitung: Marianne Monn
09. - 11.08. **Geissentrekking**
Kursleitung: Georg Rüegg
21. - 22.09. **Stadtreise nach Lugano**
Kursleitung: Marianne Monn
07. - 08.09. **2-Tageswanderung**
Kursleitung: Georg Rüegg

Wintersportkurs in Scuol 21.01. – 27.01.2018

(Leitung Daniel Kluser, René Tiefenauer, 30 SportlerInnen)

Zum zweiten Mal reiste der Wintersportkurs mit dem Car und nicht mit dem Zug nach Scuol. Nach der Verabschiedung und dem Verlad des Skimaterials fuhr der Reisecar über das Rheintal, durch den Arlbergtunnel Richtung Scuol. Doch die Reise wurde aufgrund diversen Lawenniedergängen unterbrochen und die Zufahrtstrasse ins Unterengadin gesperrt. Nach Abwägen aller Möglichkeiten wurde entschieden, dass der Bus die sofortige Rückreise antritt, und die Leute in Küblis



auf den Zug verlädt. Für das Material wurde spontan ein Kleintransporter inkl. Fahrer organisiert. Gegen 19.00 Uhr und rund sieben Stunden Reisezeit sind jedoch alle TeilnehmerInnen und BetreuerInnen gesund, wohlbehalten und gut gelaunt in der Jugendherberge in Scuol angekommen. Beim Überraschungs-Apéro wurde der ereignisreiche Tag nochmals im Detail verarbeitet.

Aufgrund intensiver Schneefälle und der akuten Lawinengefahr wurde das Skigebiet aus Sicherheitsgründen für Montag komplett gesperrt. Die Zeit wurde genutzt um Scuol zu erkunden und diverse Souvenirs einzukaufen. Ab Dienstag wurde das Skigebiet schrittweise wieder geöffnet und die Pisten waren in hervorragendem Zustand. Traditionsgemäss fanden am Donnerstag die verschiedenen Rennen auf dem Motta Naluns statt, und alle haben nach ihren Möglichkeiten um jede Sekunde, respektiv jeden Rang gekämpft. Den ganzen Tag an der frischen Luft und in Bewegung und trotzdem waren die TeilnehmerInnen am Abend noch fit genug, um an tollen Aktivitäten teilzunehmen. Auch ein unvergessliches und spassiges Erlebnis war die abendliche Skichilbi in der Après-Ski-Bar an der Talstation.

Die unglaublichen Mengen an Schnee, das traumhafte Wetter, das hervorragende Essen, die immer gute Stimmung, all das krönte diese unvergessliche Wintersportkurswoche in Scuol im Januar 2018.

Ausschreibung – Kurswochen 2019
Frühlingswoche 2019
Samstag, 8. – Samstag, 15. Juni in Celerina



Liebe Feriengäste, liebe Eltern, Betreuer und Betreuerinnen

Das neue, gut eingerichtete, rollstuhlgängige Haus (mit Lift) liegt an bester Lage, 2 Minuten von Bahnhof und Talstation Bergbahn Marguns in Celerina im Engadin. Jedes Zimmer verfügt über eine eigene Nasszelle mit WC, Lavabo und Dusche. Im Untergeschoss befindet sich ein Spielraum mit Tageslicht.

Das Haus ist rollstuhlgängig, sauber und gepflegt. Die Unterkunft verfügt über einen grossen, hellen Speisesaal und über eine grosse Spielwiese. Die Küche ist gross und gut eingerichtet. Unser Küchenteam wird Euch gerne kulinarisch verwöhnen.

Das gesamte Leiter- und Betreuer-Team freut sich auf Eure Anmeldungen.

Ferien-Leitung:	Peggy Albrecht	079 588 18 88
Kosten Teilnehmer:	Mitglieder Fr. 350.00	Nichtmitglieder Fr. 425.00
Anmeldung:	bis 15. Februar 2019 mit beiliegendem Anmeldeformular (bitte entsprechende Feriendestination ankreuzen)	

Ausschreibung

Sommer-Ferien 2019 Montag, 22. Juli – Freitag, 2. August in Davos



Liebe Feriengäste, liebe Eltern, Betreuer und Betreuerinnen

Davos ist immer eine Reise wert. Die Reise führt uns mit dem Car zum gemütlichen, komfortablen Gruppenhaus «ob dem See». Einmal mehr werden wir von Herrn und Frau Hertner mit feinem Essen kulinarisch verwöhnt. Hier verbringen wir 12 Tage auf einer Sonnenterrasse mit Aussicht auf den tiefblauen Davoser See. Es hat einen schönen Vorplatz, einen Fussballplatz und eine grosse Spielwiese. Das Haus ist teilweise rollstuhlgängig. Die Gegend von Davos hat sehr viel zu bieten; den See nicht weit vom Haus, schöne Wanderwege, sowie viele Möglichkeiten zum Läden und Käfele. Mit der DavosCard fahren wir gratis mit der Rhätischen Bahn, dem Bus und den Bergbahnen. Aber auch spielen, basteln, musizieren und gemütlich zusammen sein gehört dazu.

Das gesamte Leiter- und Betreuer-Team freut sich auf Eure Anmeldungen.

Ferien-Leitung:	Edith Maier	061 601 92 97
Kosten Teilnehmer:	Mitglieder Fr. 550.00	Nichtmitglieder Fr. 625.00
Anmeldung:	bis 28. Februar 2019 mit beiliegendem Anmeldeformular (bitte entsprechende Feriendestination ankreuzen)	

Ausschreibung

Aktiv-Sommer-Ferien 2019 **Montag, 22. Juli bis Freitag, 2. August in Lenk**



Liebe Feriengäste, liebe Eltern, Betreuer und Betreuerinnen

Im neuen Jahr 2019 verreisen wir zum ersten Mal ins KUSPO nach Lenk im Berner Oberland.

Lenk liegt auf 1068 M.ü.M. und ist bekannt für seine Themen-Wanderwege, darunter den Alpenblumenweg und den Luchsweg.

Das Kurs- und Sportzentrum in Lenk verfügt über total 450 Betten in drei unterschiedlichen Unterkunftsgebäuden. Viel Raum findet man in den zwei grossen Speisesälen, im zusätzlich öffentlichen Selbstbedienungsrestaurant mit Sonnenterrasse und Kiosk.

Diverse Aufenthalts-, Sport- und Unterhaltungsräume bieten genügend Platz für Spiel, Sport und Spass. Wir bieten Vollpension mit abwechslungsreichen Menus an. Wir freuen uns auf aktive, erlebnisreiche und lustige Ferienwochen.

Das gesamte Leiter- und Betreuer-Team freut sich auf Eure Anmeldungen.

Ferien-Leitung: Christoph Allemann 077 424 80 88

Kosten Teilnehmer: Mitglieder **Fr. 550.00** Nichtmitglieder **Fr. 625.00**

Anmeldung: **bis 28. Februar 2019**
mit beiliegendem Anmeldeformular
(bitte entsprechende Feriendestination ankreuzen)

Ausschreibung

Sommer-Ferien 2019

Montag, 22. Juli bis Freitag, 2. August in Richterswil



Liebe Feriengäste, liebe Eltern, Betreuer und Betreuerinnen

Im neuen Jahr 2019 verreisen wir zum ersten Mal in die Jugendherberge in Richterswil. Am Richterswiler Horn, einer Halbinsel am Zürichsee, werden Sie sich wohlfühlen! In einem wunderbaren Park mit direktem Seeanstoss geniessen wir unsere Ferientage. Wir werden per Schiff von Rapperswil nach Richterswil anreisen. Der Bahnhof, das Städtli Richterswil und der Schiffsteg befindet sich in Gehdistanz. Die Umgebung bietet eine Vielzahl von Ausflugsmöglichkeiten an.

Die herrschaftliche Jugendherberge in Richterswil verfügt über 2er- und Mehrbettzimmer, über einen grossen Speisesaal, hat zusätzlich ein öffentliches Selbstbedienungsrestaurant mit Sonnenterrasse im Park. Wir bieten Vollpension mit abwechslungsreichen Menus an. Wir freuen uns auf sommerliche, erlebnisreiche und erholsame Ferienwochen.

Das gesamte Leiter- und Betreuer-Team freut sich auf Eure Anmeldungen.

Ferien-Leitung: Jolanda Syed Bukhari-Kühni

Kosten Teilnehmer: Mitglieder **Fr. 550.00** Nichtmitglieder **Fr. 625.00**

Anmeldung: **bis 28. Februar 2019**
mit beiliegendem Anmeldeformular
(bitte entsprechende Feriendestination ankreuzen)

Ausschreibung

Kreativ-Ferien 2019

Samstag, 5. bis Samstag, 12. Oktober in der Lenzerheide



Liebe Feriengäste, liebe Eltern, Betreuer und Betreuerinnen

Das Ferienhaus der Stadt Rapperswil-Jona liegt auf der Lenzerheide.

Filme wie «**Max und Moritz**», «**Hommage an Mani Matter**» und «**Fussball-Floskeln**» sind in den letztjährigen Kreativ-Ferien entstanden. Im nächsten Jahr 2019 werden wir zum ersten Mal im Ferienhaus der Stadt Rapperswil-Jona in der Lenzerheide einen **Film** drehen. Gesucht sind also Schauspieler(innen) welche Lust haben an diesem Projekt dabei zu sein. Es wird auch eine **Musik**-Gruppe geben für alle die gerne singen, tanzen und musizieren. Alle kreativen Bastler dürfen sich darauf freuen **Requisiten** für den Film herzustellen.

Natürlich bleibt auch noch Zeit, um zu spielen und wir werden verschiedene kleinere Ausflüge unternehmen in dieser wunderschönen Umgebung.

Das gesamte Leiter- und Betreuer-Team freut sich auf Eure Anmeldungen.

Lagerleitung:	Christoph Allemann	077 424 80 88
Beitrag:	Mitglieder Fr. 350.00	Nichtmitglieder Fr. 425.00
Anmeldung:	bis 15. April 2019 mit beiliegendem Anmeldeformular (bitte entsprechende Feriendestinationen ankreuzen)	

Ausschreibung Sport-Jahreskurse 2019

Ziel

Menschen mit einer geistigen Behinderung sollen die Möglichkeit erhalten, körperlich fit zu bleiben und sich geistig, psychisch und im sozialen Bereich weiterzuentwickeln. Ihre Fähigkeiten testen, die Fortschritte zu messen und sie zu höheren Leistungen anzuspornen. Verbesserung der körperlichen Fitness und motorischen Fähigkeiten, was wiederum zu einem grösseren Selbstvertrauen und einem besseren Selbstwertgefühl führen kann.



Ausdauertraining in der Turnhalle Schachen

Jeden zweiten Samstag wird von 08:45 bis 10:00 Uhr mit René Tiefenauer, Reni Zimmermann und Sabrina Eschmann trainiert.

Daten 2019

Januar	12.	Juli	06.
Februar	16.	August	17. / 31.
März	02. / 16. / 30.	September	07. / 21.
April	13. / 27.	Oktober	26.
Mai	11. / 25.	November	09. / 23. / 30.
Juni	08.	Dezember	14.

Schwimmen im Kloster Wurmsbach: jeweils von 17.00 – 18.00 Uhr**Jeden Montag** für Anfänger

Betreuungspersonen: Rita Bogialli und Franz Hürlimann

Jeden Dienstag für Fortgeschrittene

Betreuungspersonen: Ueli Suter und Gabi Romer

Jeden Donnerstag für Fortgeschrittene

Betreuungspersonen: Martin Helbling, Sonja Helbling und Maria Yanz

Jeden Freitag für mittlere Schwimmer

Betreuungspersonen: Sonja Klarer und Florian Hürlimann

Unihockey

Das Unihockey-Training findet **jeden Mittwoch** von 16.45 – 18.15 Uhr in der Turnhalle Rain in Jona statt.

Betreuungspersonen:

Melanie Membrini, Reto Salzmann, Florian Hürlimann, Manocher Lorestani

Wir werden unterstützt von:

**KAUFMANN**
ARCHITEKTEN

Fussball

Jeden zweiten **Samstag** wird jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr im Grünfeld trainiert. Im Winter findet das Training in der Turnhalle Schachen statt.

Betreuungsperson: Giacomo di Martino



Ausschreibung Kultur- und Bildungs-Kurse 2019

Treffpunkt Bunker

Der Bunker ist **jeden Dienstag** von 16.30 – 20.15 Uhr offen und wird von Regula Jucker, Eliane Bachmann, Agatha Boos, Hildegard Stoob und Marianne Schubiger begleitet und betreut.

Chor „Wundertüte“

Jeden Montag wird von 19.00 – 20.00 Uhr in der HPS in Rapperswil geprobt.

Alle sind herzlich willkommen, die gerne singen und musizieren, denn die Freude steht im Vordergrund.

Für Fragen stehen Ihnen unsere Leiterinnen Andrea Bamert 079 436 26 86 und Monika Jud 079 735 06 37 gerne zur Verfügung.

An dieser Stelle möchten wir uns beim Dirigent Michael Dolic bedanken, für seine warmherzige musikalische Leitung. Neu wird der Chor „Wundertüte“ von Evelyne Kuster und Mara Odermatt musikalisch unterstützt.



Koch-Kurse 2019



«Mitäand gahts besser» in der Schulküche Burgerau, Rapperswil

Daten:	1. Kurs	2. Kurs	3. Kurs
	Mittwoch, 13. Februar	14. August	23. Oktober
	Mittwoch, 20. Februar	21. August	30. Oktober
	Mittwoch, 27. Februar	28. August	6. November
	Mittwoch, 6. März	4. September	13. November
	Mittwoch, 13. März	11. September	20. November
Zeit:	17.00 h - 19.30 h		
Kurskosten:	Fr. 60.-		
Kursleitung:	Doris Haas Ursi Bächtiger	055 212 48 60 oder 079 346 89 46 055 282 19 40	
Anmeldung:	bis 8. Januar 2019:	insieme Rapperswil-Jona Spitzenwiesstr. 21, 8645 Jona insieme.rj@bluewin.ch / 055 210 05 75	



Anmeldetalon Kochkurs 2019

Name/Vorname: _____
 Adresse: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____ Geburtsdatum: _____



Bevorzugter Kurstermin: (Bitte ankreuzen)	Kurs 1: Februar/März	2019	<input type="checkbox"/>
	Kurs 2: August/Sept.	2019	<input type="checkbox"/>
	Kurs 3: Oktober/Nov.	2019	<input type="checkbox"/>
	egal		<input type="checkbox"/>

Datum/Unterschrift: _____
 Die definitive Teilnehmerliste wird im Januar aufgrund der eingegangenen Anmeldungen erstellt.

Ausschreibung Freizeit-Kurse 2019

Januar 19

Samstag 5.	Skitraining Brunni	(René Tiefenauer)
Samstag 5.	LA VIVA Party in Zürich	(Daniela Ingold)

Februar 19

Samstag 2.	Fondueplausch mit Pferdeschlittenfahrt	(Georg Rüegg)
Sa.-So. 02./03.	Skirennen im Stoos	(René Tiefenauer)
Samstag 9.	Skitraining im Brunni	(René Tiefenauer)
Sa.-So. 23./24.	Winterspiele in Chur	(René Tiefenauer)
Samstag 9.	Langlauf Einsiedeln	(Marianne Monn)
Mittwoch 13.	Bowlingspielen im Jonacenter	(Jan Berger)

März 19

Samstag 2.	Flughafen-Rundfahrt in Kloten	(Madeleine Wolf)
Sa.-So. 2./3.	Gomserlauf in Ulrichen	(Marianne Monn)
Samstag 9.	Skitraining im Brunni	(René Tiefenauer)
Samstag 30.	Osterhasen & Co.	(Daniela Ingold)

April 19

Samstag 6.	Tanzabend im Tanzsalon in Jona	(Andrea Blöchlinger)
Samstag 13.	Spagettiplausch	(Georg Rüegg)

Mai 19

Samstag 4.	Wanderung Viamala Schlucht	(Georg Rüegg)
Samstag 4.	LA VIVA Party in Zürich	(Daniela Ingold)
Mittwoch 8.	HV insieme Rapperswil-Jona	(Josef Zwysig)
Samstag 11.	Unihockey Turnier Maienfeld	(M. Membrini)
Samstag 25.	Schlager-Party-Schiff	(Andrea Bamert)
Samstag 25.	Rösslifahrt im Ägerital	(Georg Rüegg)
Samstag 25.	Unihockey Turnier Chur	(M. Membrini)

Juni 19

Samstag 8.	Minigolf im Lido	(Madeleine Wolf)
------------	------------------	------------------

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Ausschreibungen und Angaben auf unserer Internetseite www.insieme-rapperswil-jona.ch

Ausschreibung - Freizeit-Angebote 2019

Bowling spielen im Bowlingcenter Jona

Mittwochabend, 13. Februar 2019 19.00 - 21.00 Uhr
Mittwochabend, 13. November 2019 19.00 – 21.00 Uhr

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Bowlingabend unter Kollegen.
Wer macht das erste „Strike“?



Mitbringen	Teilnehmerbeitrag Fr. 20.- und Kleingeld für Getränke		
Treffpunkt	18.25 Uhr Bahnhof Rapperswil beim Kiosk oder 19.00 Uhr Bowlingcenter im Jona Center 2		
Fahrplan	Rapperswil, Bahnhof	ab	18.33
	Jona, Jona-Center	an	18.55
Rückweg	Jona, Feldli	ab	21.17
	Rapperswil Bahnhof	an	21.27
Leitung	Jan Berger	055 210 25 38 / 076 494 92 49	
Anmeldung	bis 31. Januar 2019 mit beiliegendem Anmeldeformular. Die Anmeldung ist verbindlich.		



ANMELDUNG

Bowling im Bowlingcenter in Jona



Mittwochabend, 13. Februar 2019
Mittwochabend, 13. November 2019

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr.: _____ Natel: _____

Mailadresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Schuhgrösse: _____

Gesetzliche Vertreter: _____

Unterschrift _____ Notfallnummer: _____

Ich komme um 18.25 Uhr zum Bahnhof Rapperswil
 Ich warte um 19.00 Uhr im Bowlingcenter in Jona

Besitze Begleiterkarte: Ja nein

Besitze Halbtaxabo : Ja nein

Generalabo: Ja nein

Streckenabo: Ja nein

Ich werde um 21.00 Uhr im Bowlingcenter abgeholt Ja nein

Ich fahre selber nach Hause Ja nein

Einsenden bis 5. Februar 2018 an:

insieme Rapperswil-Jona, Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstrasse 21, 8645
 Jona

insieme.rj@bluewin.ch

Fotos, welche während des Ausfluges entstanden sind, dürfen für
 unsere Zeitschrift oder Homepage verwendet werden. Ja nein

LA VIVA Party**17.30 – 23.00 Uhr in der Labor-Bar in Zürich**

Samstag,	05. Januar	2019
Samstag,	02. Februar	2019
Samstag,	04. Mai	2019

www.laviva.ch

Der Eintritt (**10 Franken**) beinhaltet nebst dem eigentlichen Eintritt in die Disco auch ein alkoholfreies Getränk. Das Mindestalter beträgt **18 Jahre**, Jugendliche ab 16 Jahren in Begleitung Ihrer Eltern und/oder Betreuern erhalten ebenfalls Eintritt.

Mitbringen	Eintritt Fr. 10.- Bahnbillett 9-Uhr-Pass Fr. 13.-- / Fr. 26.-- GA/ Halbtaxabo/ Begleiterkarte Geld für einen kleinen Imbiss		
Treffpunkt	17.30 Uhr Bahnhof Rapperswil beim Kiosk		
Leitung	Daniela Ingold		079 273 04 44
	Christof Zwysig		079 822 72 60
	Andrea Bamert		079 436 26 86
Fahrplan	Bahnhof Rapperswil	ab	17.40
	Zürich Hardbrücke	an	18.22
Rückweg	Zürich Hardbrücke	ab	22.19 (22.36)
	Bahnhof Rapperswil	an	23.01 (23.22)
Anmeldung	mit beiliegendem Anmeldeformular bis eine Woche vor der Party. Die Anmeldung ist verbindlich.		



ANMELDUNG

LA VIVA Party in Zürich 17.30 – 23.00 Uhr

- Samstag, 05. Januar 2019
- Samstag, 02. Februar 2019
- Samstag, 04. Mai 2019

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr.: _____ Geburtsdatum: _____

Betreuungshinweise: _____ **Email:** _____

Unterschrift: _____ Notfallnummer: _____

Begleiterkarte: Ja nein

Streckenabo: Ja nein

von _____ bis _____

Halbtaxabo : Ja nein

Generalabo: Ja nein

Ich werde um 23.30 Uhr am Bahnhof Rapperswil abgeholt Ja nein

Ich fahre selber nach Hause Ja nein

Einsenden an:

insieme Rapperswil-Jona, Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstrasse 21, 8645 Jona

insieme.rj@bluewin.ch

Fotos, welche während des Ausfluges entstanden sind, dürfen für unsere Zeitschrift oder Homepage verwendet werden. Ja nein



Flughafen-Rundfahrt in Kloten Samstag, 2. März 2019 13.15 bis 18.45 Uhr



Mitbringen:	Teilnehmerbeitrag Fr. 25.00 Kleingeld mitbringen für eine Zwischenverpflegung	
Treffpunkt:	13.15 Uhr	Bahnhof Rapperswil beim Kiosk
Schlusspunkt:	18.45 Uhr	Bahnhof Rapperswil beim Kiosk
Leitung:	Madeleine Wolf	079 464 16 43
Anmeldung:	bis 31. Januar 2019 mit beiliegendem Anmeldeformular Diese Anmeldung ist verbindlich.	





Anmeldung
Samstag, 2. März 2019

Flughafen-Rundfahrt auf dem Flughafen Kloten

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr.: _____ Natel: _____

E-Mail: _____ Geburtsdatum: _____

Betreuungshinweise: _____

Gesetzliche Vertreter: _____

Unterschrift _____ Notfallnummer: _____

Ich komme zum Bahnhof Rapperswil um 13.15 Uhr
 Ich besitze eine Begleiterkarte: Ja nein
 Ich habe ein Halbtaxabo: Ja nein
 Ich habe ein Generalabo: Ja nein
 Streckenabo: von: _____ Ja nein

Ich werde um 18.45 Uhr beim Bahnhof Rapperswil abgeholt Ja nein
 Ich fahre selber nach Hause Ja nein

Einsenden bis 31. Januar 2019 an:

insieme Rapperswil-Jona, Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstrasse 21, 8645

Jona

insieme.rj@bluewin.ch

Fotos, welche während des Ausfluges entstanden sind, dürfen für unsere Zeitschrift oder Homepage verwendet werden. Ja nein



**Osterhasen & Co.
Besuch in der Backstube Wick
in Rapperswil**

Samstag, 30. März 2019 10.00 – 12.00 Uhr



In der Backstube Wick in Rapperswil-Jona dürfen wir am Samstag 30. März mit Schokolade Osterhasen und Pralinen herstellen und dekorieren. Der Anlass wird uns von der Bäckerei Wick offeriert.

Mitbringen Gute Laune

Treffpunkt um 9.45 Uhr bei der Bushaltestelle beim Bahnhof Jona oder
um 10.00 Uhr Backstube Wick, Alte Jonastrasse 80, 8645 Rapperswil-
Jona

Rückweg ab 12.00 Uhr laufen wir zum Bahnhof Jona

Leitung Daniela Ingold (Telefon 079 273 04 44)

Anmeldung bis 15. Februar 2019
mit beiliegendem Anmeldeformular

Die Anmeldung ist verbindlich.





**Anmeldung Bäckerei Wick
Samstag, 30. März 2019 an der
alten Jonastrasse 80 in Rapperswil um 10.00 – 12.00 Uhr**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr.: _____ Geburtsdatum: _____

Betreuungshinweise: _____ E-Mail: _____

Gesetzliche Vertreter: _____

Unterschrift _____ Notfallnummer: _____

Ich bin um 9.45 Uhr beim Bahnhof Jona: Ja nein

Ich bin um 10.00 Uhr bei der Bäckerei Wick: Ja nein

Ich werde ab 12.00 Uhr bei der Bäckerei Wick abgeholt:
Ich gehe selber nach Hause: Ja nein

Fotos, welche während des Ausfluges entstanden sind,
dürfen für unsere Zeitschrift oder Homepage verwendet werden. Ja nein

Einsenden bis 15. Februar 2019 an:

insieme Rapperswil-Jona, Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstr. 21, 8645 Jona
insieme.rj@bluewin.ch



Tanzabend im Tanzsalon an der Spinnereistr. 29 in Rapperswil

Samstag, 6. April 2019

19.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 2. November 2019

19.00 - 21.00 Uhr



Hast du Lust, in gemütlicher Umgebung einen Abend lang zu beschwingt, fröhlicher Musik zu tanzen? Dann komm mit uns in den Tanzsalon an der Spinnereistrasse in Rapperswil. Den Tanz und Musik bewegen unser Herz, unseren Geist und unseren Körper. Wir freuen uns über eine bunt gemischte Gruppe aus TeilnehmerInnen, BetreuerInnen, Eltern und weiteren Gästen.

Treffpunkt Samstag, 6. April 2019,
Samstag, 2. November 2019
18.45 Uhr am Busbahnhof in Jona
oder um
19.00 Uhr im Tanzsalon

Beitrag Die Gastgeberin Barbara Mülhaupt
schenkt uns diesen Abend
inkl. Getränke und Gebäck im Bistro
www.tanzsalon.ch



Anforderungen Es sind keine Tanzvorkenntnisse nötig
Ab 16 Jahren

Leitung Andrea Blöchlinger (079 785 21 92)

Anmeldung mit beiliegendem Anmeldeformular bis 2 Wochen vor dem Tanzabend.
Die Anmeldung ist verbindlich.



ANMELDUNG

Tanzabend im Tanzsalon an der Spinnereistrasse 29 in Rapperswil



Samstag, 6. April 2019

19.00 – 21.00

Samstag, 2. November 2019

19.00 – 21.00

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr.: _____ Natel: _____

Mailadresse: _____

Betreuungshinweise: _____

Gesetzliche Vertreter: _____

Unterschrift _____ Notfallnummer: _____

Ich komme um 18.45 Uhr zum Busbahnhof in Jona

Ich werde bis 19.00 Uhr zum Tanzsalon an der Spinnereistr. 29 gebracht

Ich werde um 21.00 Uhr im Tanzsalon abgeholt

Ich brauche eine Begleitung zum Bahnhof Jona

Ich gehe selber nach Hause

Einsenden bis 30. März 2019 an:

insieme Rapperswil-Jona, Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstrasse 21, 8645

Jona

insieme.rj@bluewin.ch

Fotos, welche während des Ausfluges entstanden sind, dürfen für unsere Zeitschrift oder Homepage verwendet werden.

Ja nein



Schlager-Schiff ab Zürich Bürkliplatz

Samstag, 25. Mai 2019 von 18.15 – 23.30 Uhr



Die beste Schlagerparty steigt auf dem Zürichsee!
Bist Du mit dabei, wenn wir wieder unser Tanzbein auf dem Partyschiff schwingen?

Wir fahren per Zug nach Zürich. Am Bürkliplatz steigen wir auf das Schlagerschiff. (Türöffnung 19.35). Bei bester Unterhaltung und festlicher Stimmung fährt das Party-Schiff ab 20.00 Uhr für zweieinhalb Stunden auf dem Zürichsee, bis es zurück in Zürich ankert. Danach fahren wir mit dem Zug Heim nach Rapperswil.

- Mitbringen** Teilnehmerbeitrag Fr. 35.--
Geld für ein Getränk und Zwischenverpflegung
Bahnbillett 9-Uhrpass Fr. 13.-- / 26.--
Halbtax/ GA/ Begleiterkarte
- Treffpunkt** 18.15 Uhr Kiosk Bahnhof Rapperswil
- Rückkehr** 23.30 Uhr Bahnhof Rapperswil
- Leitung** Andrea Bamert (Natel 079/436 26 86)
- Anmeldung** bis 20. April 2019 mit beiliegendem Anmeldeformular.
Die Anmeldung ist verbindlich.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



**Anmeldung
Schlager-Schiff
Samstag, 25. Mai 2019 von 18.15 – 23.30 Uhr**

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefonnr.: _____ Geburtsdatum: _____

Betreuungshinweise: _____ E-Mail: _____

Unterschrift: _____ Notfallnummer: _____

Begleiterkarte: Ja nein

Streckenabo: Ja nein
von _____ bis _____

Halbtaxabo : Ja nein

Generalabo: Ja nein

Ich werde um 23.30 Uhr am Bahnhof Rapperswil abgeholt Ja nein

Ich fahre selber nach Hause Ja nein

Einsenden bis 20. April 2019 an:

insieme Rapperswil-Jona, Heidi Lagana-Reichmuth, Spitzenwiesstr. 21, 8645 Jona
insieme.rj@bluewin.ch

Fotos, welche während des Ausfluges entstanden sind,
dürfen für unsere Zeitschrift oder Homepage verwendet werden. Ja nein

ART – unsere kreative Seite zeigt vom Schaffen in den Feriencamps



Voranzeige

**Herzliche Einladung
an unsere Mitglieder und Gönner**

**Hauptversammlung
insieme HPV Rapperswil-Jona
Mittwoch, 8. Mai 2019, 19.00 Uhr
Kath. Kirchgemeindehaus Jona**



**Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern
eine kreative Adventszeit, ein erholsames Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins kommende Jahr 2019.**

Ihr Vorstand insieme Rapperswil-Jona