



insieme

Heilpädagogische Vereinigung Rapperswil-Jona

## Trainingsplan Unihockey 2023

**Turnhalle Rain, Jona, 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr**

|                |                       |               |  |
|----------------|-----------------------|---------------|--|
| <b>Leiter:</b> | Florian Hürlimann     | 078 684 83 71 | <a href="mailto:flo.huerlimann@gmx.net">flo.huerlimann@gmx.net</a>             |
|                | Manoche Lorestani     | 079 523 51 98 | <a href="mailto:mn_lorestani@yahoo.com">mn_lorestani@yahoo.com</a>             |
|                | Philippe Dünnenberger | 079 810 56 34 | <a href="mailto:philippemanuel@bluemail.ch">philippemanuel@bluemail.ch</a>     |
|                | Marcello Meriano      | 078 828 08 79 | <a href="mailto:marcello@meriano.ch">marcello@meriano.ch</a>                   |
|                | Corinne Schwitter     | 079 631 65 60 | <a href="mailto:corinneschwitter@gmail.com">corinneschwitter@gmail.com</a>     |
|                | Bettina Müller        | 079 457 24 54 | <a href="mailto:bettinamueller92@hotmail.com">bettinamueller92@hotmail.com</a> |

**Chauffeur Bus:** Franz Hürlimann 055 210 29 59

### Trainingsdaten 2023:

|                        |          |          |                     |          |          |
|------------------------|----------|----------|---------------------|----------|----------|
| 11.01.23               | Philippe | Flames   | 14.06.23            | Florian  | Manoche  |
| 18.01.23               | Corinne  | Manoche  | 21.06.23            | Corinne  | Bettina  |
| 25.01.23               | Bettina  | Philippe | 28.06.23            | Marcello | Manoche  |
| <b>Winterferien</b>    |          |          | 05.07.23            | Florian  | Flames   |
| 08.02.23               | Florian  | Flames   | <b>Sommerferien</b> |          |          |
| 15.02.23               | Corinne  | Marcello | 16.08.23            | Marcello | Corinne  |
| 22.02.23               | Bettina  | Philippe | 23.08.23            | Florian  | Manoche  |
| 01.03.23               | Manoche  | Flames   | 30.08.23            | Bettina  | Flames   |
| 08.03.23               | Florian  | Corinne  | 06.09.23            | Corinne  | Marcello |
| 15.03.23               | Marcello | Bettina  | 13.09.23            | Florian  | Bettina  |
| 22.03.23               | Corinne  | Flames   | 20.09.23            | Corinne  | Marcello |
| 29.03.23               | Florian  | Manoche  | 27.09.23            | Florian  | Manoche  |
| 05.04.23               | Bettina  | Flames   | <b>Herbstferien</b> |          |          |
| <b>Frühlingsferien</b> |          |          | 25.10.23            | Corinne  | Bettina  |
| 26.04.23               | Marcello | Corinne  | 08.11.23            | Marcello | Manoche  |
| 03.05.23               | Florian  | Flames   | 15.11.23            | Florian  | Flames   |
| 10.05.23               | Corinne  | Manoche  | 22.11.23            | Bettina  | Marcello |
| 17.05.23               | Marcello | Flames   | 29.11.23            | Manoche  | Florian  |
| 24.05.23               | Florian  | Corinne  | 06.12.23            | Corinne  | Flames   |
| 31.05.23               | Bettina  | Manoche  | 13.12.23            | Marcello | Florian  |
| 07.06.23               | Marcello | Flames   | 20.12.23            | Bettina  | Manoche  |

### **Regional Games, Rapperswil 01.07.23**

**Turniere:** St. Gallen 14.01.23 Chur 20.05.23  
 Maienfeld 06.05.23

---

Besucht unsere Homepage: [www.insieme-rapperswil-jona.ch](http://www.insieme-rapperswil-jona.ch)