



insieme

Heilpädagogische Vereinigung Rapperswil-Jona

Trainingsplan Special-Flames 2025

Turnhalle Rain, Jona - 16.45 - 18.15 Uhr

Leiter:	Bettina Krähenbühl	079 457 24 54	bettinamueller92@hotmail.com
	Corinne Schwitter	079 631 65 60	corinneschwitter@gmail.com
	Florian Hürlimann	078 684 83 71	flo.huerlimann@gmx.net
	Manoche Lorestani	079 523 51 98	mn_lorestani@yahoo.com
	Marcello Meriano	078 828 08 79	marcello@meriano.ch

Hilfsleiter: Patrick Schmid

08.01.2025	Bettina	Marcello	
15.01.2025	Manoche	Patrick	Flames
22.01.2025	Corinne	Florian	
Sportferien			
05.02.2025	Bettina	Flames	
12.02.2025	Marcello	Corinne	
19.02.2025	Manoche	Flames	
26.02.2025	Florian	Patrick	
05.03.2025	Bettina	Corinne	
12.03.2025	Florian	Manoche	
19.03.2025	Marcello	Flames	
26.03.2025	Corinne	Flames	
02.04.2025	Bettina	Patrick	
Frühlingsferien			
23.04.2025	Florian	Flames	
30.04.2025	Marcello	Bettina	
07.05.2025	Corinne	Manoche	
14.05.2025	Bettina	Flames	
21.05.2025	Corinne	Florian	
28.05.2025	Marcello	Flames	
04.06.2025	Manoche	Patrick	Flames
11.06.2025	Bettina	Corinne	

18.06.2025	Florian	Flames	
25.06.2025	Marcello	Patrick	
02.07.2025	Corinne	Flames	
Sommerferien			
13.08.2025	Florian	Bettina	
20.08.2025	Manoche	Patrick	Flames
27.08.2025	Marcello	Flames	
03.09.2025	Bettina	Corinne	
10.09.2025	Florian	Manoche	
17.09.2025	Marcello	Flames	
24.09.2025	Corinne	Patrick	
Herbstferien			
22.10.2025	Bettina	Florian	
29.10.2025	Marcello	Patrick	
05.11.2025	Corinne	Manoche	Flames
12.11.2025	Florian	Patrick	
19.11.2025	Bettina	Marcello	
26.11.2025	Florian	Flames	
03.12.2025	Manoche	Patrick	Flames
10.12.2025	Marcello	Bettina	
17.12.2025	Corinne	Florian	

Mögliche Turniere:

Maienfeld; 03.05.2025

Chur; 24.05.2025

Sargans; 22.11.2025