

Dance mit Insieme

In meinem Kurs bauen wir Gleichgewicht, Beweglichkeit und Kraft auf. In vielen verschiedenen Übungen erforschen wir die Musik und den Raum und vergrössern unsere Bewegungen. Wir tanzen kurze einfache Choreographien zu verschiedenen Musik und Tanzrichtungen (Jazz und Modern Dance und HipHop). Bei allem steht der Spass an der Bewegung und dem Ausprobieren im Vordergrund.

Ich freue mich auf dich!



Zur Person:



Marion Meister ist in Basel aufgewachsen und hat neben Ballett- Jazz und Modern Dance auch Hip-Hop gelernt und unterrichtet. Sie lebt seit 2001 in Rapperswil-Jona und hat 8 Jahre bei der Tanzschule Obersee in Schmerikon neben Kreativem Kindertanz auch Modern Jazz und Ballett unterrichtet. Später folgten Kurse in verschiedenen Lokalen und für die HPS Rapperswil unterrichtete sie Kurse für die SchülerInnen. Für Insieme unterrichtet Marion bei MedAction kreatives Tanzen (Modern und Jazz) für junge Erwachsene.

Wo:	MedAction (Physiotherapie, Rehabilitation, Training, Kurse) Zürcherstrasse 170, 8640 Rapperswil, im unteren Stock
Datum:	Wöchentlich, gemäss Insieme Rapperswil-Jona Programm
Zeit:	Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung:	Erforderlich
Kosten:	Verrechnung nach Anmeldung via Insieme Rapperswil-Jona
Teilnehmer:	Jugendliche und junge Erwachsene mit Beeinträchtigung
Voraussetzungen:	Keine ausser viel Freude an der Bewegung
Mitnehmen:	Sportbekleidung, Socken, keine Turnschuhe
Bezahlung:	Insieme Rapperswil-Jona versendet dir eine Rechnung
Versicherung:	Ist Sache des Teilnehmers
Weiteres:	Nicht besuchte Lektionen sind nicht rückerstattungsfähig. Es gelten die Mitgliedschaftsvereinbarung / AGB von MedAction

Kursleitung, Anmeldung und Infos:

Marion Meister

Email: marion.meister@bluewin.ch

Mobile: 078 644 45 50